

# KAIHOU

広報誌



## C O N T E N T S

第4回 体力測定会 .....	2
外来心臓リハビリテーションについて.....	3
患者満足度調査.....	4
ごあいさつ（翡翠苑施設長 前川信行）.....	5
東筑会合同忘年会.....	6
部活動報告.....	7

## 第4回

# 体力測定会

2025年11月に第4回体力測定会を開催いたしました。今回も22名の地域住民の皆さまにご参加いただき、筋力やバランス、注意機能などを測定し、日頃の体力や身体機能の状態を振り返っていただく機会となりました。

今回は新たに管理栄養士による栄養相談コーナーも設け、日頃の食生活についても気軽に相談していただける場となりました。参加していただいた皆様からは「今の体力の状態がよく分かった」「食事や栄養について具体的に聞けてよかった」といった声をいただき、スタッフ一同大変嬉しく感じております。

次回は2026年5月に開催予定です。地域の皆さまの健康づくりを支えられるよう、引き続き取り組んでまいります。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



## 体力測定会の様子

### バランス測定



片足を上げた状態で何秒間立てるか時間を測定します。

### 注意機能測定



画面上の印をタッチするまでの反応時間を測定します。

### 栄養相談コーナー



管理栄養士に日頃の食生活に対する不安や疑問を相談していただける場となりました。

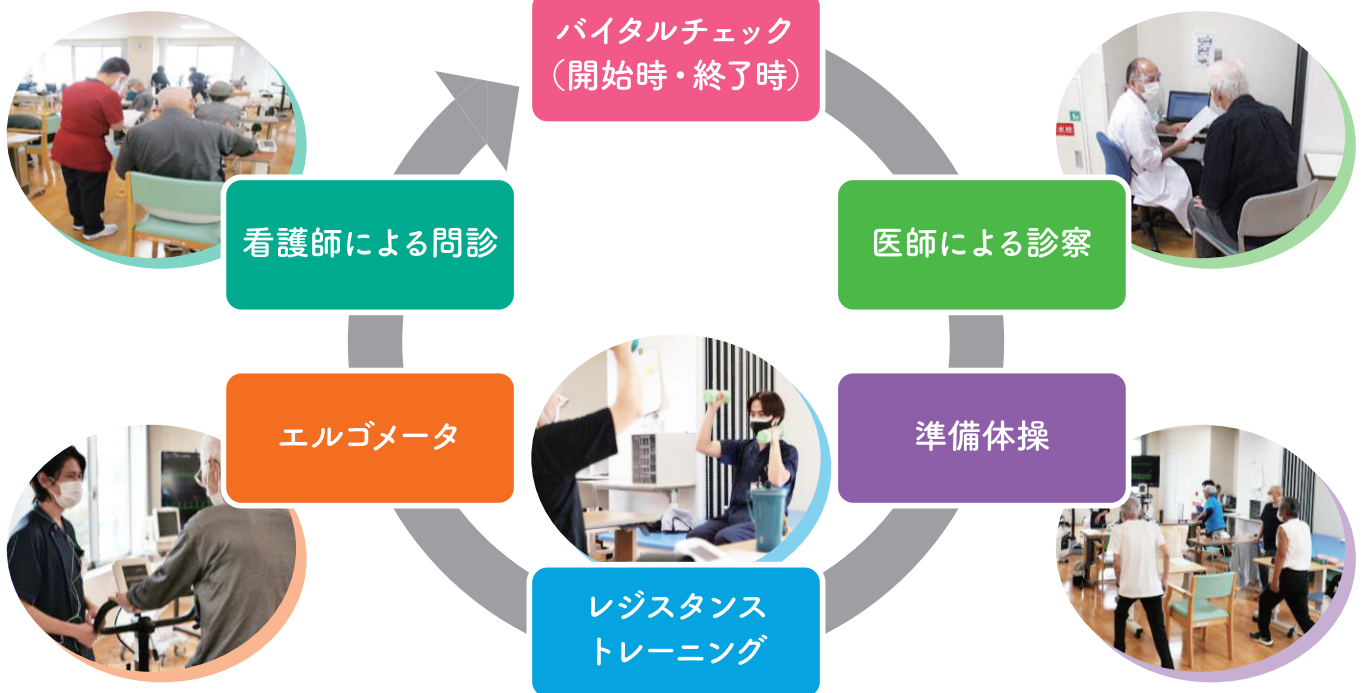
# 外来心臓リハビリテーション について Vol.2

今回は、外来心臓リハビリの流れについてご紹介します。

外来心臓リハビリは、来院後に血圧・脈拍などをチェック表へ記入し、循環器医師の診察を受けることから始まります。その後、準備体操を行い、重錘やダンベルを用いた上下肢のレジスタンストレーニング（各10分）と、エルゴメータによる有酸素運動（20分）を実施します。運動の間には看護師による問診も行い、最後に整理体操をして終了となります。

**開催日時** 毎週月～木曜日  
13:00～14:00

**開催会場** 東筑病院2階  
リハビリテーション室



## 心臓リハビリに携わる資格についてもご紹介します

理学療法士4年目の高尾美穂です。この度、入職時より目標としていた心臓リハビリテーション指導士の資格を取得しました。心臓リハビリテーションを行う中で運動療法だけでなく退院後の生活を見据えた生活指導やリスク管理も大切だと日々感じています。運動を継続して頂いているとの声や、外来心臓リハビリテーションに元気に通院される姿を見ると大きなやりがいを感じます。患者様一人ひとりが安心して日常生活が送れるように支援していきたいと思っております。よろしくお祈りします。

現在、当法人のリハビリスタッフは心臓リハビリに関わる資格として、認定理学療法士(循環器)2名、心臓リハビリテーション指導士7名、心不全療法指導士8名、心電図検定2名の資格を所有したスタッフが在籍しております。

## 次回のお知らせ

### 「心臓リハビリの検査」や「患者様の声」をご紹介します

外来心臓リハビリテーションについてのご相談は、リハビリテーション課までお気軽にご連絡ください。

**お問い合わせ** TEL:093-616-0334 (リハビリテーション課直通)

# 患者満足度調査

## 調査の目的

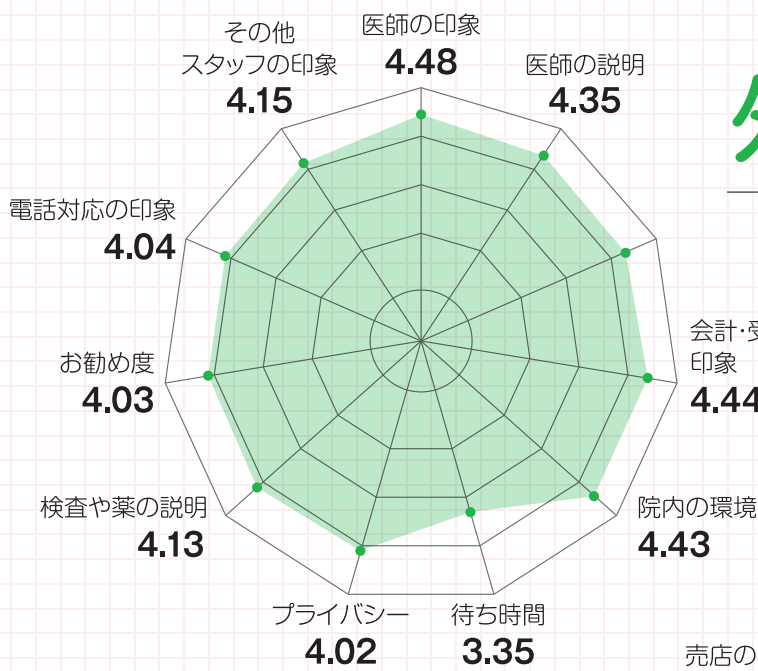
本調査は、当院をご利用いただいた患者様やご家族様が、当院に対してどのような印象をお持ちかをアンケートでお伺いし、今後の改善につなげることを目的として実施しました。

## 評価方法

2025年9月8日～9月28日の間にアンケート形式にて調査しました。有効回答数は外来130件、病棟109件ありました。質問項目に対する回答を点数化し、平均値を算出します。平均値を「得点」とし、分析・比較を行います。

**大変良い** …5点 **良い** …4点 **普通** …3点 **悪い** …2点 **大変悪い** …1点

※未回答の場合は集計に含みません。得点は、小数点第2位を四捨五入します。

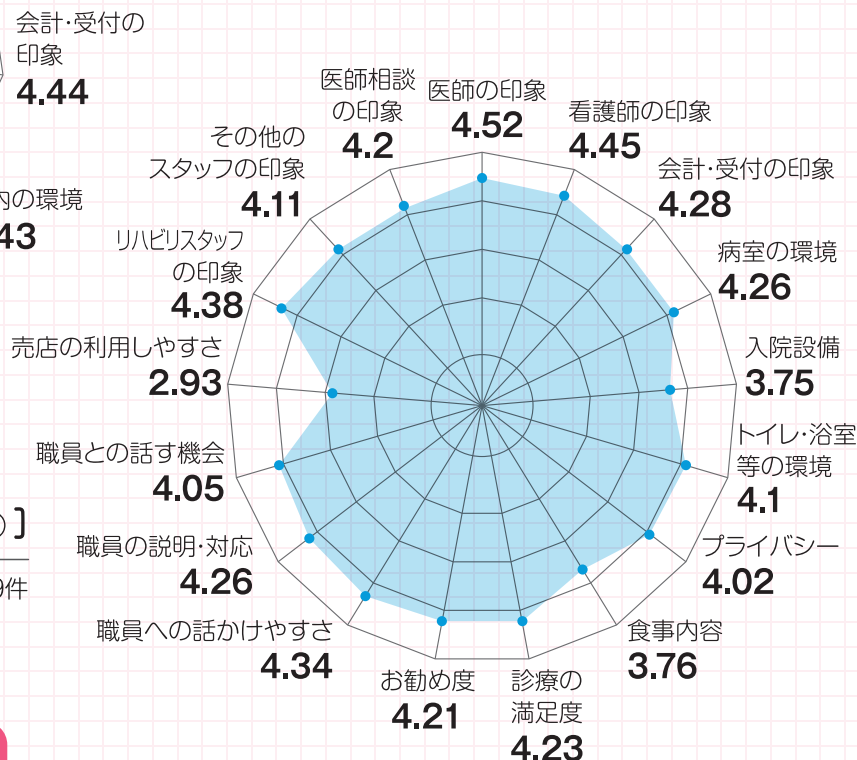


## 病棟 [平均得点4.11点 (5点満点中)]

総回答数:109件

## 外来 [平均得点4.16点 (5点満点中)]

総回答数:130件



## 患者満足度調査を終えて

外来・病棟ともに、患者様やご家族様から多くの温かいご評価をいただきました。

調査では、看護師・介護士の接遇や院内の雰囲気について高い評価を頂戴し、また「当院のリハビリを他の方にも勧めたい」といった励みになるお言葉も寄せられました。職員一同、大変うれしく拝見いたしました。一方で、いくつかのご要望もいただき、今後の改善に向けた課題も明らかになりました。皆様のご期待にお応えできるよう、引き続き努力してまいります。

患者様・ご家族様のニーズに寄り添った医療を提供できるよう、スタッフ一丸となって、この結果に満足することなく精進してまいります。ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

# ごあいさつ

介護老人保健施設 翡翠苑

施設長 前川 信行



昨年4月より、前任の宮城先生に代わって老健施設「翡翠苑」の施設長に就任いたしました前川です。それまでは東筑病院にて約30年間勤務しておりました。翡翠苑がこの地に開設されて約15年、八幡西地域の介護・医療の一端を担ってまいりました。

現在、後期高齢者は全人口の約17%を占め、2050年代には25%を超えるとの試算もあります。当苑でも90歳以上の方が約40%と多く、100歳を超える方も数名いらっしゃるなど、利用者の高齢化が進んでいます。

また、開設当時と比べると老人保健施設の数も増え、利用者様には特養、有料老人ホーム、介護付き住宅、サービス付き高齢者向け住宅、グループホームなど、選択肢が大幅に広がりました。そのため、施設として選ばれることが以前より難しい時代になっています。こうした状況の中で当苑では、利用者様やご家族にご満足いただき、ご利用いただける施設であるために、日々工夫と改善を重ねています。長期入所やショートステイに加え、デイケア（1日）や訪問リハビリも提供しています。

当苑は「超強化型」の施設です。超強化型とは、入居者様の在宅復帰率が大きく関わる区分であり、よりきめ細やかなサービスが求められます。そのため、入居者様とご家族のために、職員一同、超強化型の維持とサービス向上に努めています。

当苑は、利用者様やご家族の満足度が高く、リピートしていただける施設であると自負しております。これからも変わらぬご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



# 東筑会合同忘年会を 6年ぶりに開催しました

2019年12月に合同忘年会を開催して以降、新型コロナウイルスの流行に伴い忘年会の開催は見送っていました。

6年ぶりに開催した忘年会では、永年勤続者表彰、新入職員や管理職の紹介動画、演芸、ゲーム、抽選会など日々の忙しさを忘れる楽しい1日となりました。



**早川先生**  
(院長・理事長)

これまでの新型コロナウイルスへの対応に感謝と労いの言葉を全職員に伝え、開会のあいさつをしました。



**迎先生**  
(副院長)

乾杯の音頭



**水崎  
看護部長**

永年勤続者  
代表あいさつ



インドネシアの伝統的な踊り



フラダンス



生演奏

# 東筑病院 部活動の報告



## 東筑病院 東筑病院マラソン部

2026年2月15日(日)、「北九州マラソン2026」に参加しました。

■フルマラソン(42.195km)参加:11名 ■ハーフマラソン(20.7km)参加:1名



## 東筑病院 バスケットボール部 (To-Bac)

門司を中心に活動している社会人バスケットボールリーグ  
「WINTER LEAGUE 2025-2026 Gold Class」にて優勝をしました。



## 診療時間のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
13:00~17:00	○	○	○	○	○	○	/

**病院の休診日**

- ▶土曜午後・日曜・祝祭日
- ▶お盆(8/14~8/15)
- ▶年末年始(12/30~1/3)

## 感染対策について

東筑病院ではオンライン面会、入り口での検温、3密の防止、など様々な感染対策を行っております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### WEB予約で当日の受付がスムーズに

QRコードよりWEB予約ができます。



- 脳ドックMR
- がん早期発見ドックMR
- 前立腺ドックMR

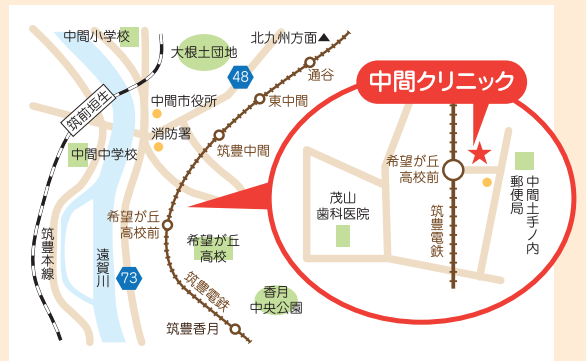
## 外来診療担当週間予定表

2026年4月改定

	診療室	月	火	水	木	金	土
午前	1	村上 (糖尿病)			岩永 (リハビリ)		
	2	西野 (循環器)	西野 (循環器)	早川 (循環器)	早川 (循環器)	迎 (循環器)	交代制
	3	宮崎 (呼吸器)	原田 (消化器/エコー)	川波 (呼吸器)	村上 (糖尿病)	宮崎 (呼吸器)	
	4	原田 (消化器)	伊藤 (神経内科)	山下 (循環器)		山下 (循環器)	
	5	田中良 (産医大 リウマチ/膠原病)	安部 (リウマチ/膠原病)	原田 (消化器/エコー)	産医大 (リウマチ/膠原病)	安部 (リウマチ/膠原病)	
	6	小川 (血液内科)	鎌田 (内科一般)		小川 (血液内科)	船津 (消化器)	
午後	1	岩永 (リハビリ)	村上 (糖尿病)	村上 (糖尿病)		産医大 (第2内科)	
	2	早川 (循環器)	迎 (循環器)	迎 (循環器)	西野 (循環器)	産医大 (消化器外科)	
	3	川波 (呼吸器)		宮崎 (呼吸器)	川波 (呼吸器)		総回診
	4	伊藤 (神経内科)	山下 (循環器)		伊藤 (神経内科)		
	5	安部 (リウマチ/膠原病)	安部 (リウマチ/膠原病)	産医大 (リウマチ/膠原病)			
	6	鎌田 (内科一般)	小川 (血液内科)	船津 (消化器)	鎌田 (内科一般)		
	心臓検査	迎(13時) トレッドミル	西野(13時) トレッドミル ・UCG		山下(13時) トレッドミル ・UCG		
	胃内視鏡	前川	船津	船津	船津	隅田	
	大腸内視鏡		船津		船津		

## 交通案内

Access Map



特定医療法人 東筑会 東筑病院

KAIHOU Vol.55

〒807-0856  
北九州市八幡西区八枝1丁目7番20号  
TEL 093-603-0111  
FAX 093-691-4831  
<https://www.touchiku-hospital.com>



西鉄バス 「八枝2丁目」下車正面  
「北の浦」バス停から徒歩3分

JR 「折尾」駅から  
車で10分