

2025年5月31日(土)

# 第4回体力測定会

会場: 東筑病院2階 リハビリテーション室

対象者: 東筑病院 周辺地域の皆様

参加費: 無料 定員人数: 30名 ※各時間帯10名まで

## ＜時間予約制＞

①14:00～14:30 ②14:30～15:00 ③15:00～15:30

## ●全員対象

### ・体力測定

柔軟性・握力・下肢筋力・バランスなどを測定します。

### ・体組成検査

ご自身の筋肉量・体脂肪量を測定します。

## ●人数制限のある測定 ※どれか1つ選択してください

### ・舌圧測定(各時間5名→計15名まで)

舌の筋力を測定します。舌の筋力低下は誤嚥リスクや発音に影響がでます。

### ・反射検査(各時間3名→計9名まで)

反応速度低下は自動車事故や転倒に繋がる危険性が高くなります。

### ・血圧脈波検査(各時間5名→計15名まで)

両腕、両足全て血圧を測定することで、動脈硬化の状態を測定します。



皆様のご参加  
心よりお待ちしております。  
人数制限のある検査はご希望に添えない  
可能性があります。ご了承ください。

## ○申し込み方法

電話連絡またはQRコードにてお申込みいただけます。  
ご希望の時間帯を入力またはお伝えください。

☎093-616-0334(リハビリ直通)

お電話での受付時間は平日8:30～17:00となります。

QRコード



〒807-0856

福岡県北九州市八幡西区八枝一丁目7番20号  
特定医療法人 東筑会 東筑病院