

KAIHOU

広報誌



C O N T E N T S

Introduction	東筑病院 循環器内科の紹介	2
Series	東筑病院 検査科のご紹介	3
Report	東筑病院 東筑病院探検隊	4
NEWS	東筑病院 リハビリテーション科の紹介	5
NEWS	東筑病院 患者満足度調査	6
Report	翡翠苑 夏祭り	7

東筑病院

循環器内科のご紹介

総合内科（循環器内科）部長

山下 和仁 *Yamashita Kazuhito*

■経歴

平成2年 産業医科大学病院医学部卒業

■資格・所属等

日本内科学会認定内科医、日本循環器学会循環器専門医、
日本内科学会総合内科専門医、学位：博士（医学）取得

■専門

循環器疾患、内科一般



循環器内科という診療科がどのような病気を診療するのかご存知ですか？

生命の源である「心臓」と、その心臓から送り出される血液の力ともいうべき「血圧」、更に心臓と全身の臓器や組織を繋いでいる「血管」に対する診療を担当するのが循環器内科です。

循環器内科が診療する主な病気

虚血性心疾患、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症、心筋症、不整脈、高血圧症、動脈硬化、動脈瘤等の心臓および血管に関係する疾患が対象です。



こんな症状がある場合は、循環器内科を受診しましょう

- *しめつけられるような胸痛
- *胸痛時の首から肩にかけての痛み
- *動悸（ドキドキする、脈の乱れ）
- *運動時の息切れ
- *息苦しくて横になれない
- *失神（突然意識を失った）
- *健康診断で心臓の雑音、心電図異常、胸部レントゲン異常を指摘された
- *血縁関係に心臓病が多い、もしくは突然死された方がいる



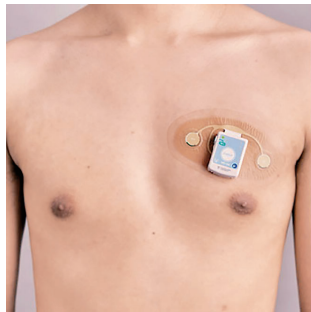
当院の循環器内科では、近隣の病院、医院との連携をとりながら、それぞれの患者さまに合った治療を行っております。気になる症状などありましたら、お気軽にご相談ください。

検査科のご紹介

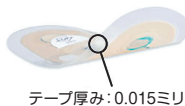


心電図検査・24時間心電図検査・長時間心電図検査

通常の心電図検査（記録時間20秒）ではわからない心電図異常を発見するため、24時間または14日間記録の検査機器を導入しています。14日間心電図検査の機器は小型で、防水加工されており、入浴も含め普段どおりの生活をしながら検査が可能です。

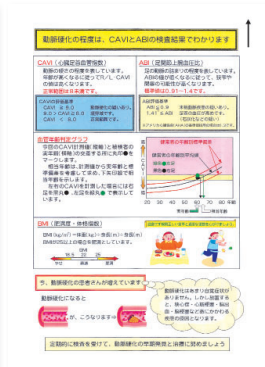
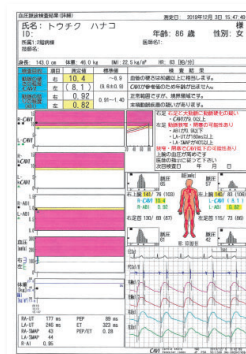


▲長時間心電図



動脈硬化検査（ABI）

両腕と両足に血圧計を巻き、血圧を測定することで、動脈の硬さや詰まりの程度、血管年齢がわかります。検査は10分程度です。

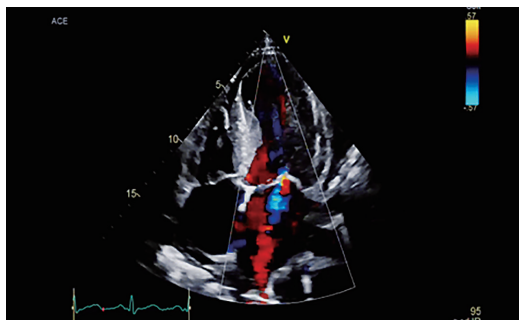


心臓超音波検査

心臓の異常は、診察時の聴診による心雑音や、心電図異常がきっかけで指摘をされることが多い病気ですが、正確な診断やその重症度の評価には、心臓超音波検査（心エコー検査）が必要になります。心エコー検査では、30分程ベッドに寝ていただき、胸にゼリーを塗って、心臓が正常に動いているかを観察します。

心筋梗塞や弁膜症の有無がわかります。痛みを伴わず、放射線による被ばくもない検査です。

学校心臓検診（精密検査）も行っており、お電話で日時の予約が可能です。



KTS
karatebysystem.com

▲ E95



東筑病院探検隊

2018年3月より、東筑病院は新築移転しました。
今回は2階の病院内の様子を見てみましょう。



EVホール



ラウンジ



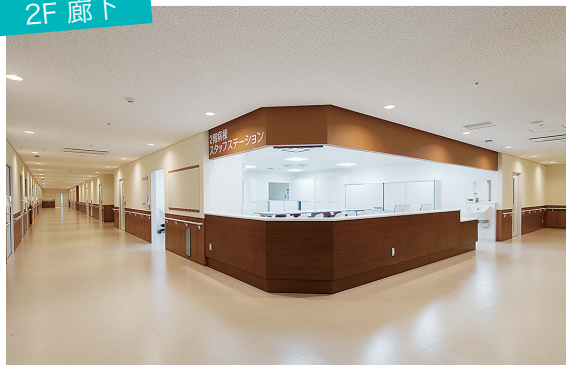
リハビリテーション



屋根(屋上リハビリ)



2F 廊下



食堂・談話室



病室(2階01)



病室(2階07)



次回は3階を
探検します♪



東筑病院

リハビリテーション科の紹介



体力測定会

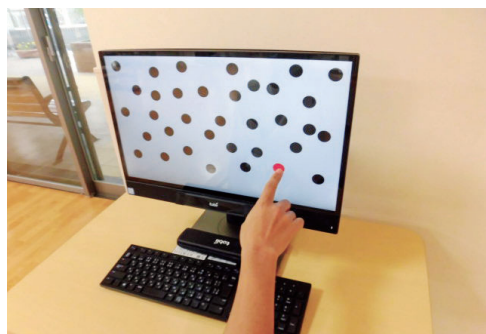
10月5日に第2回体力測定会を行い、37名の方にご参加頂きました。

今回の体力測定では、新しい項目として、注意機能を検査する『アテンション』、動脈硬化を測定する『ABI』、話すことや飲み込むことに必要な「べろ」の力を測定する『舌圧測定』を行いました。また、言語聴覚士から嚥下造影検査の画像などを用いて『嚥下(飲み込み)』の仕組みや嚥下障害について説明させて頂きました。

各種機器を用いての体力測定のみではなく、様々な角度から検査を行いました。また、来春頃に第3回目を実施予定です。どなたでも参加可能ですので、お気軽にご参加下さい。



A T T E N T I O N



脳卒中患者の注意機能を評価するために開発された機器です。この機器は、見た目では分かりにくい「考える力」の障害を丁寧に分析することができ、図や表で患者・家族様にわかりやすく解説できることが特徴です。訓練プログラムも内蔵されており、従来のアプローチに加えた新たな選択肢として当院で活躍しております。先日、地域の皆様を対象とした体力測定会で、高齢ドライバーの方々にも実施させていただき、評価の結果から運転中の注意点をアドバイスするツールとしても好評でした。

レッドコード

レッドコードセラピーとは、ノルウェーで開発され、現在20カ国以上のリハビリやフィットネスエクササイズの中で使用されており、ストレッチや筋力増強、その他様々な効果が得られる運動療法です。老若男女



問わず幅広い層で使用可能でアスリートのトレーニングにも使用されています。当院では入院患者様だけではなく外来心臓リハビリテーションに来られる患者様にも使用し、症例に合わせた運動を指導し実施しています。

患者満足度調査

調査の目的

本調査は、東筑病院を利用された患者様が、東筑病院に対して感じておられる印象を、アンケートにより数値的に明らかにして今後の改善のポイントを明らかにすることが目的です。

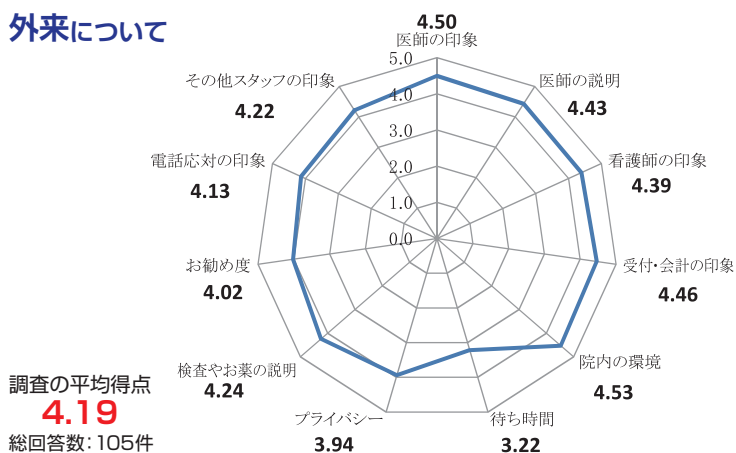
今回実施したアンケートの各項目について、患者様からは多くの貴重なご意見をいただきました。これら意見のひとつひとつが、患者様から東筑病院がより地域に必要とされる医療機関として発展されるための期待を込めたメッセージとして受け止め、今後に活用していきたいと思ひます。

評価方法

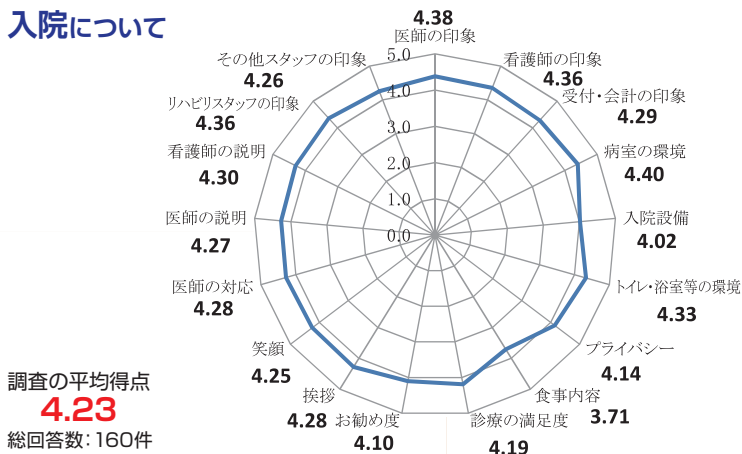
得点については、質問項目に対する回答を点数化し、平均値を算出します。
大変良い・・・5点、
良い・・・4点、
普通・・・3点、
悪い・・・2点、
大変悪い・・・1点
平均値を「得点」とし、分析・比較を行います。未回答の場合は集計に含みません。



外来について



入院について



Copyright © 2013 SOGO MEDICAL CO.,LTD. All Rights Reserved.

総 評

ほとんどの項目において良い結果が得られました。中でも外来については「院内の環境」に対して、病棟については「病棟の環境」に対して、高い評価をいただきました。ただし、外来については「待ち時間」に対して、病棟については「食事内容」に対して低い評価のため今後の課題として取り組んで行きたいと思ひます。



夏祭りを盛大に行いました！

介護老人保健施設 翡翠苑では毎月の誕生会の他季節に応じた催しを外部よりボランティアの方などをお招きして行っています。

昨年の夏祭りでは高校生の和太鼓やダンスサークルの方などをお招きして盛大に行われました。

利用者の方々と御家族の方の笑顔がとても印象的でした。

今後とも地域に貢献できる活動なども行っていききたいと思っていますので宜しくお願い致します。



糖尿病教室開催 1階カンファレンスルームにて

様々な職種の講師が勉強会を行っております。

- 医師** 毎月3回水曜日 10:30～
合併症や治療について等
- 看護師** 毎月3回月曜日 15:00～
日常生活や衛生管理について等
- 薬剤師** 毎月1回火曜日 15:00～
薬物治療について
- 理学療法士** 毎月1回火曜日 15:00～
運動療法について
- 管理栄養士** 毎月1回木曜日 15:00～
食事療法について

※日時の詳細はお電話または窓口へお問い合わせ下さい。

昼食会 1階カンファレンスルームにて

栄養士による食事療法の勉強会です。実際に食事をとりながら勉強します。

毎週木曜日 12:00～ 予約制 材料費 300円

ビデオ放映 1階カンファレンスルームにて

ビデオ鑑賞後、医師による解説や懇談会を行います。

火・木曜日 15:00～

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
13:00～17:00	○	○	○	○	○	/	/

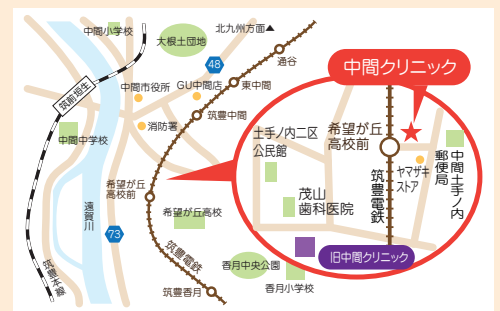
病院の休診日 ▶土曜午後・日曜・祝祭日 ▶お盆(8/14～8/15)
▶年末年始(12/30～1/3)

外来診療担当週間予定表 ●●●●年●月改定

	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	1	小野 (内科一般)	和田 (内科一般)	小野 (内科一般)	産医大 (呼吸器)	小野 (内科一般)	交代制
	2	西野 (循環器)	西野 (循環器)	早川 (循環器)	早川 (循環器)	迎 (循環器)	
	3	宮崎 (呼吸器)	鎌田 (内科一般)	前川 (消化器)	前川 (消化器)	宮崎 (呼吸器)	
	4	山中 (消化器)	伊藤 (神経内科)	山下 (循環器)	山中 (消化器)	山下 (循環器)	
	5		安部 (リウマチ/膠原病)			安部 (リウマチ/膠原病)	
	6	長野 (肝臓)	原田 (消化器/エコー)	原田 (消化器/エコー)	岩永 (リハビリ)	船津 (消化器)	
午後	胃内視鏡	前川	船津	船津	船津	山中	総回診
	1		産医大 (呼吸器)	和田 (内科一般)		産医大 (第2内科)	
	2	早川 (循環器)	迎 (循環器)	迎 (循環器)	西野 (循環器)	産医大 (消化器外科)	
	3	鎌田 (内科一般)	前川 (消化器)	宮崎 (呼吸器)	鎌田 (内科一般)		
	4	伊藤 (神経内科)	山下 (循環器)	山中 (消化器)	伊藤 (神経内科)		
	5	安部 (リウマチ/膠原病)					
	6	岩永 (リハビリ)		船津 (消化器)			
	心臓検査	迎(13時) トレッドミル	西野(13時) トレッドミル・UCG		山下(13時) トレッドミル・UCG		
	大腸内視鏡		船津		船津		

交通案内

Access Map



交通案内
西鉄/バス 「八枝2丁目」下車正面
「北の浦」バス停から徒歩3分
JR 「折尾」駅から車で10分

特定医療法人 東筑会 東筑病院

KAIHOKU Vol. 48

〒807-0856 北九州市八幡西区八枝1丁目7番20号
TEL 093-603-0111 FAX 093-691-4831
http://www.tochiku-hospital.com

東筑病院 検索