



特定医療法人 東筑会

# 東筑病院

〒807-0856 北九州市八幡西区八枝1丁目7番20号  
TEL (093) 695-7055 FAX (093) 695-7056

Outpatient Rehabilitation

担当：浦本

## 通所リハビリテーション

### サービス提供時間 (お盆、年末年始は祝日扱いとなります)

提供時間帯	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:20～11:50 (2～3時間)	○	○	○	○	○	○	-	-
13:20～15:50 (2～3時間)	○	○	○	○	○	○	-	-

東筑病院 通所リハビリ



健康的な身体づくりと  
生きがいのある生活を  
東筑病院がサポートします



### <当院の通所リハビリテーションの特徴>

- ◇ 2～3時間の「短時間型」、「介護保険」を利用した通所リハビリです
- ◇ 病院での外来リハビリと同じような感覚で利用できます
- ◇ 理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションを提供致します
- ◇ 食事、入浴はございません
- ◇ レクリエーションよりも運動を主に行いたい方にお勧めです

### 通所リハビリご利用の流れ

①送迎

②健康  
チェック

- ①送迎車でお迎えに行きます
- ②健康チェック (看護師が常駐)
- ③個別訓練、機能訓練を実施
- ④送迎車でお送りします

③リハビリ  
機能訓練

④送迎

### <リハビリ内容>

- ◇ マシンを使用する筋力や体力向上
- ◇ マット上運動で筋力向上や腰痛軽減
- ◇ 立ち上がり動作やバランス訓練などの動作訓練
- ◇ 滑車やベグでの上肢の機能訓練
- ◇ ホットパックやメドマーでの疼痛緩和や循環改善

### <指導・アドバイス・支援>

- ◇ 福祉用具の利用、選定
- ◇ 住宅改修、住環境の整備、提案
- ◇ 家でできるトレーニングの指導
- ◇ 社会参加支援として趣味活動や地域交流などの提案

### <対象となる方>

介護保険の要支援及び要介護認定をお持ちの方  
介護保険をお持ちでない方はご相談ください

### <送迎地域>

東筑病院周辺地域(水巻町 一部含む)  
※詳細な地域についてはお気軽にお尋ねください

リハビリの  
体験も  
実施して  
おります