



C O N T E N T S

Introduction	住宅型有料老人ホーム リバーサイド東筑	2
Series	東筑病院 訪問リハビリテーション	4
Report	東筑病院 夏祭り	5
Report	翡翠苑 夏祭り	6
NEWS	骨密度検査のススメ／インフルエンザ予防接種	7

住宅型有料老人ホーム

リバーサイド東筑のご紹介

住宅型有料老人ホームとは

住宅型有料老人ホームは、原則として食事などの生活支援サービスだけを提供するホームです。

介護サービスを受ける仕組みは一般の住宅に住んでいる場合と同じで、入居者本人やご家族が外部の居宅介護支援事業者のケアマネジャーにケアプランを依頼し、外部の介護サービスを利用します。

有料老人ホームに併設されている介護事業者を使う場合も外部という扱いです。



住宅型有料老人ホーム

リバーサイド東筑

〒807-0856

福岡県北九州市八幡西区八枝1丁目7番30号

TEL (093)616-2764

FAX (093)616-2765



明るいエントランスホール



相談室

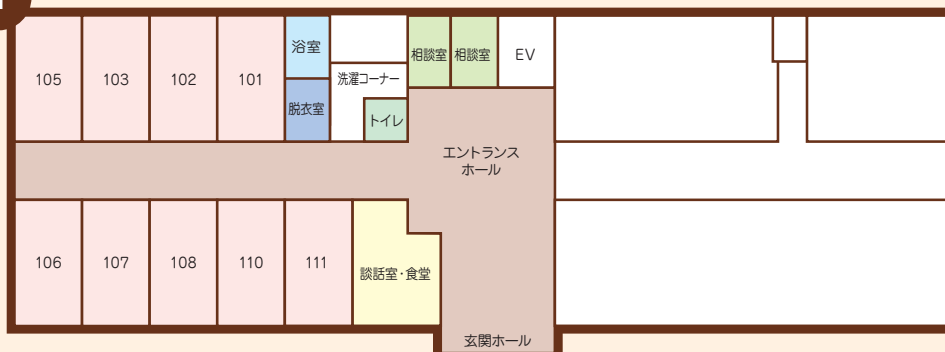


談話室・食堂



車椅子対応の浴室

1F



施設理念

私たちは、入居者の人権を尊重し、入居者の皆様中心のより良いサービスを提供し、医療・看護・介護を通じて、地域社会に貢献することを目指します。

概要

入居戸数：30戸（全室個室・トイレ付）

入居要件：原則65歳以上の要介護状態の方

構造種別：鉄骨造

階 数：2階建て

そ の 他：食堂・談話室・一般浴室・特殊浴室・洗濯コーナー・エレベーター

スタッフ：施設長・生活相談員・看護職員・介護職員・機能訓練指導員・栄養士・調理員・事務員

協力医療機関

内 科：東筑病院

外科・整形外科：正和中央病院

歯 科：のぞみ歯科（直方／訪問歯科）

交通案内

西鉄バス

「八枝2丁目」下車、東筑病院裏
「北の浦」バス停から徒歩3分

JR

「折尾」駅から車で10分



特別浴室



広々とした廊下



部屋のトイレ



脱衣室



お部屋

2F

205	203	202	201	浴室		浴室	EV		226	225	223	222	221
				洗濯コーナー		脱衣室							
				トイレ		脱衣室							
206	207	209	210	211	212	談話室・食堂	213	215	216	217	218	220	



6月1日より開始しました！

東筑病院 訪問リハビリテーション



訪問リハビリテーションスタッフ

訪問リハビリテーションとは…

病気や障害がある方がご自宅でいきいきとした生活が送れるように、かかりつけ医の指示のもと・理学療法士・作業療法士が自宅を訪問しリハビリテーションを提供します。

このような場合にご相談下さい

- 退院したばかりで病院とは違い、家での生活が難しい
- リハビリテーションを続けたいけど、通院が難しい
- 最近、体が動きにくくて家で過ごすにきくと感じる
- 手伝ってあげたいが、介護・介助の方法が分からない
- 早く回復して余暇・趣味を楽しみたい

岩永医師からの

コメント



リハビリテーション科部長 岩永 勝

(訪問リハビリテーション管理者)

かかりつけ医の診察とは別に定期的に診療を行い、病態把握やリハビリテーションの経過、リハビリテーションの方向性や必要性を評価します。

ご 案 内

ご利用できる方

40歳以上で介護保険の被保険者証をお持ちの方

訪問リハビリテーションの内容

- 身体・運動機能に対するリハビリテーション
- トイレ動作練習、入浴動作練習等の日常生活活動
- 趣味活動や外出の練習
- 家で出来るトレーニングの指導
- 介助・介護方法の相談・指導
- 住宅改修（手すり・階段昇降等）や福祉用具のアドバイス
- その他、さまざまな生活上のお困りに関する相談

訪問リハビリテーションの流れ

利用を開始する前に・・・

- かかりつけ医の同意・指示
- ケアマネージャーからのサービス計画



当院医師(リハビリテーション科・管理者)の診療

- 病態把握・リハビリ



担当者会議

- 問題点・目標の設定
- 日時・時間などの検討



訪問スタート

訪問開始後

かかりつけ医・リハビリテーション医・担当ケアマネージャー・サービス事業所などと連携を取りながらより良い在宅生活がおくれるように支援していきます。

東筑病院 訪問リハビリテーション

TEL：093-693-1241 FAX：093-693-1261

訪問区域 八幡西区・中間市・水巻町

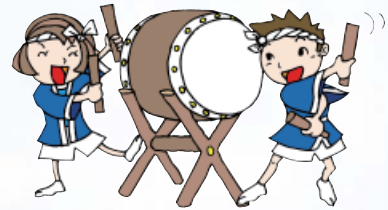
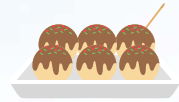
その他の地域に関しては、ご相談ください

東筑病院
夏祭り

笑顔あふれる



夏祭り



7月30日に回復期リハビリ病棟は「夏祭り」を開催しました。

夏祭りの雰囲気味わってもらえるように、スタッフは浴衣やハッピーを着てヨーヨー釣り、射的、輪投げ、金魚すくい、たこ焼きなど縁日風に店を出しました。

患者様も童心に帰ったようで、沢山の笑顔が見られ楽しんで頂き、また、スタッフも患者様と共に楽しい時間を過ごすことが出来ました。これからも、患者様のADLが改善し、心身ともに回復されるよう職員一同頑張ります。

難しいなあ



破れないように
そーっと…



ヨーヨーつり
楽しいですね♪



よく狙って！



Summer Festival

わっしょい！翡翠苑夏祭り☆ 童心にかえろう！

今年の夏祭りは8月30日、利用者様に懐かしい気分に浸って楽しんでいただこうと、駄菓子コーナーや昔のおもちゃ、「夏」をテーマに写真撮影など、盛り上がりました！

各階フロアで行った写真撮影では、お祭りや夏空のパネルを背景に、座ったまま着られる浴衣など「衣装」「小物」をまとい、パシャリ☆撮ったその場で印刷・ラミネート加工し、プレゼントさせていただきました。特に女性の方は、浴衣姿がとてもお似合ひでした。

その後、1階デイケアフロアにてボランティアの方にコンサート（ギター弾き語り）を開催していただき、皆さん「感動した！」と喜ばれていました♪スタッフ一同も、利用者の皆様の笑顔を沢山みることができ、楽しいひと時でした。これからもどうぞ、よろしくお願いいたします。

たくさんの笑顔に出会えた夏祭りでした♪



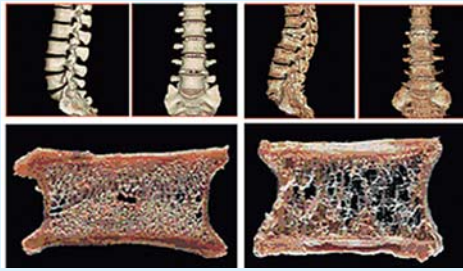
見る！
楽しむ☆



聴いて
感動♪



骨粗鬆症にご用心！定期検査のススメ



▲正常な人の骨

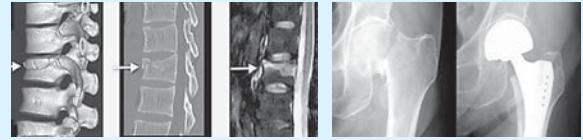
▲骨粗鬆症の人の骨

日本は高齢化社会で、骨が弱くなる・もろくなるなどの骨粗鬆症の方が、増加している傾向にあります。その数は現在日本全国に1000万人以上いるといわれます。骨粗鬆症による骨折は脳卒中、老衰についで3番目に多い寝たきりの原因になっています。男性では80歳以上、女性では60歳以上のおよそ半数が骨粗鬆症にかかっていると推定され、骨粗鬆症になりやすい方は、やせた人、カルシウム不足、運動不足、高齢、閉経後の女性です。女性では閉経期の40～50歳代から急速に進行する事が分かっています。

しかし、骨粗鬆症は自覚症状がほとんどないため、骨折して初めて気づくことも少なくありません。そのため定期的に検査する事をお勧めします。

背骨が骨折した人（圧迫骨折）

股関節の頸部骨折



▲3D-CT

▲CT

▲MRI

▲術前

▲術後

定期検査のポイント

① 15秒という短い時間で検査が可能です！

受診者の負担をできるだけ少なくし、また体動による測定誤差を小さくします。

② 無理のない姿勢で検査が可能です

受診者にストレスを与えることなく検査をすることが可能になりました。



▲前腕などで測定します

◀ 当院の骨密度測定装置

検査を希望される方は、主治医またはお近くのスタッフにご相談ください。

THN

Touhoku Hospital News

46

インフルエンザ予防接種を受けましょう！

インフルエンザと普通のかぜとは、原因となるウイルスの種類が異なる、違う病気です。通常のかぜは、のどや鼻に症状が現れるのに対し、インフルエンザは急な高熱が特徴です。さらに、倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常5日間ほど続きます。特に65歳以上の高齢者がかかると重症化の可能性が高く肺炎など合併症を併発することが多いので、十分な注意が必要です。



最も確実な予防は流行前に予防接種を受けることです。特に、高齢者や心臓や肺に慢性的の病気を持つ人、気管支喘息を持つ小児などは重症化する場合があります。予防接種は健康な成人のインフルエンザに対する発症予防効果は70.90%と高い効果が認められており、また、予防接種は高齢者の死亡の危険を約80%減らすなど、重症化を防止する効果もあります。予防接種を受けてから、インフルエンザに対する抵抗力がつくまでに約2週間かかります。効果は5か月間程度持続しますので、早めに接種を受けましょう。

予防接種を希望される方は、主治医またはお近くのスタッフにご相談ください。

糖尿病教室開催

2階カンファレンスルームにて

様々な職種の講師が勉強会を行っております。

- 医師** 毎月3回水曜日 10:30～
合併症や治療について等
- 看護師** 毎月3回月曜日 15:00～
日常生活や衛生管理について等
- 薬剤師** 毎月1回火曜日 15:00～
薬物治療について
- 理学療法士** 毎月1回火曜日 15:00～
運動療法について
- 管理栄養士** 毎月1回木曜日 15:00～
食事療法について

※日時の詳細はお電話または窓口へお問い合わせ下さい。

昼食会

2階食堂にて

栄養士による食事療法の勉強会です。実際に食事をとりながら勉強します。

毎週木曜日 12:00～ 予約制 材料費 300円

ビデオ放映

2階カンファレンスルームにて

ビデオ鑑賞後、医師による解説や懇談会を行います。

火・木曜日 15:00～

病院内見学

病院内見学を受け付けています。
ご希望の方は、総合案内までお申し出下さい。

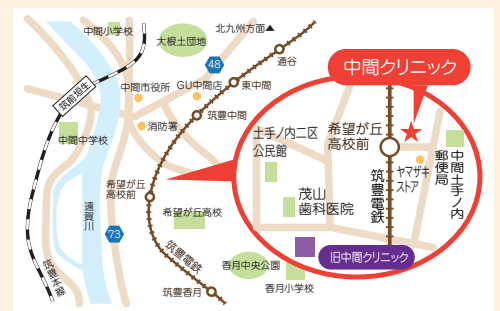
意見箱

各病棟外来に意見箱を設置しています。どなたでも気付いたことがありましたら、御意見をお聞かせ下さい。

外来診療担当週間予定表

2015年8月1日～

診察室	月	火	水	木	金	土
1	小野 (内科一般)	和田 (内科一般)	小野 (内科一般)	岩永 (リハビリ)	小野 (内科一般)	
2	西野 (循環器)	西野 (循環器)	早川 (循環器)	早川 (循環器)	迎 (循環器)	交代制
3	宮崎 (呼吸器)	鎌田 (内科一般)	前川 (消化器)	前川 (消化器)	宮崎 (呼吸器)	
午 4	中田 (糖尿病)	安部 (リウマチ/内科)	福元 (再診のみ)	中田 (糖尿病)	安部 (リウマチ/内科)	小川 (血液内科)
5	長野 (肝臓)	原田 (消化器)		長井 (循環器)	長井 (循環器)	産医大 第2・4連(呼吸器)
6				産医大 (呼吸器)		
エコー		原田	原田			
胃内視鏡	前川	寺部	榎藤	是此田	前川	
1		産医大 (呼吸器)	和田 (内科一般)	和田 (内科一般)	産医大 (第2内科)	
2	早川 (循環器)	迎 (循環器)	迎 (循環器)	西野 (循環器)	産医大 (消化器外科)	
3	鎌田 (内科一般)	前川 (消化器)	宮崎 (呼吸器)	鎌田 (内科一般)		
午 4	安部 (リウマチ/内科)	中田 (糖尿病)	福元 (再診のみ)	福元 (再診のみ)	総回診	
5		長井 (循環器)	岩永 (リハビリ)	是此田 (消化器)		
大腸内視鏡		寺部	林			



交通案内
西鉄/バス 「八枝2丁目」下車正面
「北の浦」バス停から徒歩3分
JR 「折尾」駅から車で10分

特定医療法人 東筑会 東筑病院

KAIHOU Vol. 46

〒807-0856 北九州市八幡西区八枝1丁目7番20号
TEL 093-603-0111 FAX 093-691-4831
http://www.touchiku-hospital.com

東筑病院

検索