

# KAIHOU

…患者の皆様のご権利と義務…

**選択する権利**

いつでも必要かつ十分な医療を受けるために、ご自身で病院を選ぶ権利があります。

**自己決定の権利**

十分な情報や説明を受け、理解した上で、提案された診療計画などを自らの意思で決める権利があります。しかし、それらの内容に関する指示は守っていただく義務があります。

**情報を得る権利**

病状、症状、診療計画、検査、薬について納得できるまで説明を受ける権利があります。同時に私達に正確で十分な情報を伝えていただく義務があります。

**プライバシーを保護される権利**

医療の中で得られた個人情報が守られ、私的なことをみだりに干渉されない権利があります。

**参加する権利**

より良い医療を受けられるよう医療従事者と協力し、積極的に医療に参加する権利と他の患者の皆様や医療従事者に支障を与えないよう配慮していただく義務があります。

特定医療法人 東筑会  
**東 筑 病 院**

〒807-0856 北九州市八幡西区八枝1丁目7番20号

TEL093-603-0111 FAX093-691-4831

URL:<http://www.touchiku-hospital.or.jp>

発行 23年5月

編集 早川知宏

**vol.34**  
春号

【タイトルは、開放型病院・病気が快方する・良い知らせの快報・患者さんの介抱・計画や考えを心に持つ懐抱等、すべての意味を込めてKAIHOUとしました】



## 今月号の目次 CONTENTS

こいのぼり……………	1	リウマチ委員会より・栄養科通信……	3
ごあいさつ・入社式……………	2	お知らせ……………	4



こいのぼり

## ごあいさつ

東日本大震災の被災者の方々には、心よりお見舞い申し上げます。

今年の4月より看護部長、外来師長として働かせてもらっています。

看護部長としての責任感と、初めての外来業務で毎日が緊張の連続です。また、医療連携にも携わっていますが、在院日数や入院調整で頭を悩ませています。

医療連携では、入院相談を受け診療情報提供書と相談の内容をもとにメンバー7名で入院の可否の検討を慎重に行っています。入院可でも、部屋の都合や重症度ですぐに受け入れられない場合もあり、ご迷惑をおかけし申し訳なく思っています。

看護部では、私の看護部長を初め、中川師長、

日南主任も加わり新体制として出発することになりました。

歴代の看護部長の方々がすばらしく、私にこの大役ができるか不安ですが、みんなで力を合わせて頑張っていきたいと思います。

こころは見えないけど、こころくばりは見える。思いは見えないけど、思いやりは見える。コマーシャルで毎日流れていますが、私達看護師の仕事も心配りと思いやりの気持ちで接すれば、必ず報われると思います。

「当院の宝は、笑顔です」をモットーに安全で安心な看護、職員が働きやすい職場、環境作りができるよう努力していきたいとおもいます。

今後、よろしくお願ひします。

久野 多鶴子

## 入社式

今年もリハビリ、看護職、事務職と新しいスタッフが加わりました。



## リウマチ委員会より

関節リウマチ（RA）とは膠原病といわれる病気の一つです。特徴として体の複数の関節に炎症が起こり、関節が腫れて痛みを主症状とする炎症性関節疾患です。病状の進行過程には個人差はありますが、進行すると関節の変形、破壊、機能障害が起こり、日常生活に支障をきたします。関節症状のみならず、肺、心臓、皮膚、神経などにも障害を起こしてくることもあります。発症年齢のピークは30～40歳代で、性別は女性に多く、男性に比べ発症率は3～5倍です。

昔は関節リウマチといえば将来的には「寝たきり」を連想した時代もありましたが、現在は薬物療法、手術療法など治療が発達して病気の進行を抑えることができます。しかし安心してはいけません。なんとと言っても関節リウマチは早期診断、早期治療が重要です。

早期治療の中でもリハビリテーションは重要な役割を果たします。リハビリテーションは身体障害が始まってからでは遅く、まったく身体機能に障害のない時期、すなわち発病したときから始めるのが最も効果的です。作業療法士としてリウマチで苦しむ方々にリウマチ教室でいつも強くお勧めしている治療法をご紹介します。

装具療法です。写真でご紹介しているのは手首の装具ですが、これらの装具は痛みを伴いやすい関節を装具自体が日常生活での負担を吸収して関節の変形や痛みから守ってくれます。装具にも多くの種類があり、それぞれ、その人に最も合った装具をご提案させて頂いています。リハビリテーションは装具療法の他にも運動療法、物理療法と様々ですが、早期治療することで自立した生活をより長く営む事が出来ることに繋がります。

この場をおかりして関節リウマチのお話をさせていただきましたがこれは大事なお話のほんの一部にしか過ぎません。東筑病院では誰でも無料で参加できるリウマチ教室を8月、2月と少ない回数ではありますが年二回開催しております。関節リウマチで苦しんでいる方、最近関節が腫れて痛い方、ご家族やご友人で苦しんでいる方が身近にいらっしゃる方は是非この機会にご参加ください。関節リウマチと上手に付き合うには、まず関節リウマチについて知ることが第一歩。

東筑病院スタッフ一同、皆様のお役に少しでも立ちたいと思っています。何でもお気軽にご相談下さい。

リウマチ委員会委員長 作業療法士 津上 良太



写真：手背屈装具

栄養科  
通信



### 春キャベツと豆腐のフワフワ揚げ

材料（2人分）

春キャベツ…………… 120g  
木綿豆腐…………… 1/2丁(200g)  
ツナ(缶詰)…………… 1缶(80g)  
生姜(すりおろし)……… 1かけ  
卵…………… 1個  
塩・こしょう…………… 少々

サラダ油  
(からししょうゆ)  
練りがらし…………… 適量  
しょうゆ…………… 適量



## 春キャベツを食べよう!

歯触りがよく、甘みのある春キャベツが出回る時期になりました。

春キャベツは、骨を強くして骨粗鬆症を予防する効果のあるビタミンKや、胃腸の調子を整える働きのあるキャベジンと言われるビタミンUを含んでいます。また、新陳代謝を高める役割もあり、冬の間に溜め込んだ老廃物を排泄してくれます。

今回はこのように栄養価の高い、今旬の春キャベツを使った料理をご紹介します!

### 料理ちよつとメモ



### 作り方

- ①木綿豆腐は紙タオルで包んでおしをのせ、水けをしっかりときる。ツナは缶汁をしっかりときる。
- ②キャベツは粗みじんになり、塩小さじ1/4をまぶしてしばらくおく。
- ③ボウルに①を入れ、②の水けをしっかりと絞って加える（キャベツの水けをしっかりと絞ると、おいしく揚がる）。生姜、卵、塩・こしょう各少々を加えてよく混ぜ、6個の小判型に丸める。
- ④フライパンにサラダ油を1cm深さくらい入れて熱し、③を入れる。両面がきつね色になるまで揚げ焼きにする。（フライパンにサラダ油大さじ2を熱して、焼いてもよい。）
- ⑤器に盛って、からししょうゆをかけて出来上り。

# お知らせ

病院内見学を受け付けています。  
ご希望の方は、総合案内までお申し出下さい。

## 意見箱

各病棟外来に意見箱を設置しています。どなたでも気付いたことがありましたら、御意見をお聞かせ下さい。

## 当院ホームページアドレス

是非あなたの「お気に入り」に登録して下さい  
<http://www.touchiku-hospital.or.jp>

## 外来診療担当週間予定表

(2011.4.1～)

	診察室	月	火	水	木	金	土	
午前	1	小野 (内科一般)	和田 (内科一般)	小野 (内科一般)	産医大 (呼吸器)	小野 (内科一般)	交代制	
	2	西野 (循環器)	西野 (循環器)	早川 (循環器)	早川 (循環器)	迎 (循環器)		
	3	宮崎 (呼吸器)	鎌田 (内科一般)	前川 (消化器)	前川 (消化器)	宮崎 (呼吸器)		
	4	中田 (糖尿病)	原田 (消化器)	原田 (消化器)	中田 (糖尿病)	安部 (リウマチ・膠原病)		小川 (血液内科)
	5	長野 (肝臓)	是比田 (消化器)	福元 (再診のみ)	長井 (循環器)	是比田 (消化器)		産医大 第2・4週(呼吸器)
	エコー		原田	原田				
	胃内視鏡	前川	高椋	高椋	是比田	前川		
午後	大腸内視鏡		高椋	高椋	高椋	(消化器外科)		
	1		産医大 (呼吸器)	和田 (内科一般)	和田 (内科一般)	産医大 (第2内科)		
	2	早川 (循環器)	迎 (循環器)	迎 (循環器)	西野 (循環器)	産医大 (消化器外科)		
	3	鎌田 (内科一般)	前川 (消化器)	宮崎 (呼吸器)	鎌田 (内科一般)	産医大 (リハビリ)		
	4	安部 (リウマチ・膠原病)	中田 (糖尿病)	安部 (リウマチ・膠原病)	福元 (再診のみ)	総 回 診		
	5	是比田 (消化器)		福元 (再診のみ)				

この4月より新たに金曜日午後にリハビリと消化器外科の診療が始まりました。

## 糖尿病教室開催について

2階カンファレンスルームにて

様々な職種の講師が勉強会を行なっています。

- 医師 毎月3回水曜日 10:30～  
合併症や治療について等 } 祭日休み
- 看護師 毎月3回月曜日 15:00～  
日常生活や衛生管理について等
- 薬剤師 毎月1回火曜日 15:00～  
薬物治療について
- 理学療法士 毎月1回火曜日 15:00～  
運動療法について
- 管理栄養士 毎月1回木曜日 15:00～  
食事療法について

※日時の詳細はお電話または窓口へお問い合わせ下さい。

## 昼食会 2階食堂にて

栄養士による食事療法の勉強会。実際に食事をとりながら勉強します。

毎週木曜日 12:00 (予約制 材料費300円)

## ビデオ放映 2階カンファレンスルームにて

ビデオ観賞後、医師による解説や懇談会を行います  
医師 火・木曜日 15:00

## 交通アクセス

- ・西鉄バス「八枝2丁目」下車正面
- ・西鉄バス「北の浦」バス停から徒歩3分
- ・JR「折尾」駅から車で10分



## 編集後記

木々達が桜色から緑色へと衣替えをし、さわやかな季節となりました。

今回より、広報委員会のメンバーが新しくなります。1つでも多くの情報や話題を皆様にお届けできるように、スタッフ一同心を込めて“KAIHOU”を作っていきますので、よろしくお祈りします。

### 広報委員会メンバー

鎌田・安永・相良・上野・佐々木  
山根・平野